**ПАМЯТКА**

**Острые кишечные заболевания.**

**Острые кишечные инфекции (ОКИ) – это большая группа инфекционных заболеваний, вызываемых бактериями, вирусами и простейшими микроорганизмами.**

**Этиология и патогенез:** Инфекция у детей раннего возраста передаются контактно-бытовым путем, у детей старшего возраста и взрослых – пищевым или водным.

**Симптомы заболевания:** Плохое самочувствие, тошнота, рвота, высокая температура тела до 38-39С, боли в животе, частый жидкий стул (может быть со слизью, пеной, вкрапления непереваренной пищи), вздутие живота, сухость кожи и слизистых (при частой рвоте и поносе).

**Лечение заболевания:** Обязательно вызвать врача и оказать первую помощь ребенку с пищевым отравлением (повторяющейся рвоте):

- промывание желудка – пусть ребенок выпьет как можно больше кипяченой воды (грудному ребенку – 100мл, ребенку 2-7 лет- 400-500мл), и начавшаяся рвота «вымоет» из желудка микробы и токсины. Или же надавите на корень языка малыша черенком чистой ложки, в крайнем случае, пальцем, обернутым стерильной марлевой салфеткой или бинтом, что вызовет рвоту (повторить 2-3 раза). Если только понос, промывание не делают.

- остальные препараты (ферменты, антибиотики, фаги, биопрепараты) назначаются врачом.

**Профилактика:** Основой профилактики острой кишечной инфекции является соблюдение правил личной гигиены и гигиены питания.